Dr. Florin Manuel Roșu
Șef lucrări Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr. T. Popa" Iași
Manager Spitalul de Boli Infecțioase ''Sf. Parascheva" Iași

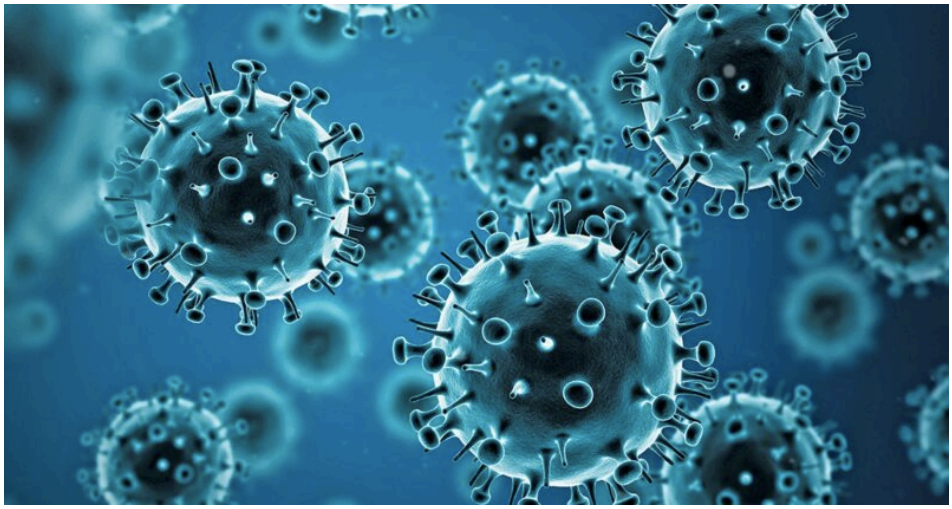
VIROZELE RESPIRATORII DIN SEZONUL RECE

În fiecare an, odată cu venirea toamnei și cu scăderea treptată a temperaturii, numărul infecțiilor de tract respirator superior este în creștere.
Viroza respiratorie este o afecțiune ce afectează căile respiratorii fiind determinată de agenți patogeni precum adenovirusul, rinovirusul, virusul respirator sincițial, enterovirusuri, virusurile gripale și virusul SARS-CoV2.

MANIFESTĂRI CLINICE:
Dintre cele mai frecvente semne și simptome care pot apărea la persoanele infectate menționăm: congestie și secreții nazale abundente (rinoree) , dureri la nivelul gâtului (disfagie, odinofagie) , cefalee, inapetență, dureri musculare și articulare (mioartralgii), subfebrilitate și astenie fizică marcată la efort minim.

Aceste simptome apărând deobicei la 24-48 de ore dupa contactarea virusului și pot persista până la 10-14 zile.

CĂI DE TRANSMITERE:



Agentul patogen este transmis în principal prin intermediul picăturilor Flugge de o persoană infectată în timpul strănutului sau al tusei.
Aceste virusuri supraviețuiesc atât în mediul ambiant cât și pe suprafața obiectelor până la câteva ore. Posibilitatea contactării acestor infecții este maximă în colectivități (mijloc de transport public, loc de muncă, școli, diverse evenimente culturale).
Posibilitatea ca o persoană să se infecteze este influențată de virulența tulpinii circulante, receptivitate organismului cât și de răspunsul imun al gazdei.

TRATAMENTUL:
Tratamentul virozelor este unul simptomatic, fiind recomandat în prima fază de către medicul de familie. Ulterior, dacă simptomatologia persistă, pacientul trebuie să se prezinte la un medic specialist pentru investigații suplimentare și conduita terapeutică adecvată
În unele situații, viroza respiratorie poate evolua spre o pneumonie, prin suprinfecție bacteriană, caz în care simptomatologia este mai gravă, pacientul necesitând tratament antibiotic.

PREVENȚIE:

- evitarea frigului și a mediilor aglomerate;
- respectarea măsurilor de protecție nespecifice (spălarea mâinilor, folosirea batistelor de hartie de unică folosință);
- evitarea contactului cu persoanele bolnave;
- vaccinarea antigripala periodică;
- purtarea măștii de protecție în spațiile aglomerate;
- izolarea la domiciliu în cazul apariției simptomatologiei;

ÎN CONCLUZIE:

- în cazul prezentării simptomatologiei de mai sus, consultați medicul de familie;
- în cazul în care simptomatologia nu se remite, trebuie să vă prezentați la spital pentru investigații suplimentare.