ROMÂNIA
str. Octav Botez, nr. 2, cod 700116, Iași
tel: +40.232.267.719
fax: +40.232.276.521
email: secretariat@infectioase.ro
site: http://www.infectioase.ro

JUDEȚUL IAȘI
CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI

AVIZAT MANAGER,

AVIZAT MEDIC EPIDEMIOLOG,

MENIUL ZILEI SAPTAMANA 09.11.2026-15.11.2026
SPITALUL CLINIC DE BOLI INFECTIOASE "SFANTA PARASCHEVA" IASI
Data : LUNI

ALOCATIE	REGIM	NR	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
Alti bolnavi adulti (diverse)	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, unt 20g, , gem 50gr	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g	salata de cartofi 350g,	biscuiti 50g.br.vaci 100g
	R4		ceai 250ml, paine 200g, unt 20g, , gem 50gr	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g,carne pui 80g	salata de cartofi 350g,	biscuiti 50g.br.vaci 100g
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, unt 20g, , gem 50gr	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g	salata de cartofi 350g,	biscuiti 50g.br.vaci 100g
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, unt 20g, , gem 50gr	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g,carne pui 80g	salata de cartofi 350g,	biscuiti 50g.br.vaci 100g
Alti bolnavi copii (3-16 ani) diverse	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, unt 20g, , gem 50gr	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g	salata de cartofi 350g,	biscuiti 50g.br.vaci 100g
	R4		ceai 250ml, paine 200g, unt 20g, , gem 50gr	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g,carne pui 80g	salata de cartofi 350g,	biscuiti 50g.br.vaci 100g
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, unt 20g, , gem 50gr	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g	salata de cartofi 350g,	biscuiti 50g.br.vaci 100g
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, unt 20g, , gem 50gr	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g,carne pui 80g	salata de cartofi 350g,	biscuiti 50g.br.vaci 100g
HIV/SIDA ADULTI			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 100ml, unt 20g, br.topita 50g	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g, carne pui 100g	Br. Vaci cu smantana si mamaliguta 350g, gratar de pui 100g	mar, telemea 100g
HIV/SIDA COPII			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 100ml, unt 20g, br.topita 50g	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g, carne pui 100g	Br. Vaci cu smantana si mamaliguta 350g, gratar de pui 100g	mar, telemea 100g
HEPATITA ADULTI	R3H		ceai 250ml, paine 200g,gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g	Br. Vaci cu smantana si mamaliguta 350g	mar, telema 100g
	R4H		ceai 250ml, paine 200g,gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g, carne de pui fiarta 80g	Br. Vaci cu smantana si mamaliguta 350g	mar, telemea 100g
HEPATITA COPII 3-16 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200g,gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g	Br. Vaci cu smantana si mamaliguta 350g	mar, telemea 100g
	R4H		ceai 250ml, paine 200g,gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g, carne de pui fiarta 80g	Br. Vaci cu smantana si mamaliguta 350g	mar, telemea 100g
HEPATITA COPII 0-3 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200g,gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g	Br. Vaci cu smantana si mamaliguta 350g	mar, telema 100g
	R4H		ceai 250ml, paine 200g,gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g, carne de pui fiarta 80g	Br. Vaci cu smantana si mamaliguta 350g	mar, telema 100g
DIABET ADULTI			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 100ml, unt 20g, br.topita 50g	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g, carne pui 100g	Br. Vaci cu smantana si mamaliguta 350g, gratar de pui 100g	mar, telemea 100g
DIABET COPII			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 100ml, unt 20g, br.topita 50g	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g, carne pui 100g	Br. Vaci cu smantana si mamaliguta 350g, gratar de pui 100g	mar, telemea 100g
INSOTITORI COPII 0-3 ANI			ceai 250ml, paine 200g, unt 20g, , gem 50gr	bors cu sfecla rosie 400ml, pilaf cu legume 350 g,carne pui 80g	salata de cartofi 350g,	biscuiti 50g.br.vaci 100g
ALTI INSOTITORI (LA CERERE)						
SUGARI (0-3 ANI)			lapte praf, mucilagiu de orez	supa morcov, br calcica, carne fiarta - la indicatia medicului		

ASISTENT DIETETICIAN,
As. Stănilă Veronica
As. Mihaela Lupescu

SEF SERVICIU ADMINISTRATIV ,
Ing. Ionașcu Cristi Constantin

ROMÂNIA
str. Dr. Leon Botez, nr. 2, cod 700116, Iași
tel: +40.232.267.719
fax: +40.232.276.521
email: secretariat@infectioase.ro
site: https://www.infectioase.ro

JUDEȚUL IAȘI
CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI

AVIZAT MANAGER,

AVIZAT MEDIC EPIDEMIOLOG,

MENIUL ZILEI
SPITALUL CLINIC DE BOLI INFECTIOASE "SFANTA PARASCHEVA" IASI

Data: MARTI

ALOCATIE	REGIM	NR	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
Alti bolnavi adulti (diverse)	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, biscuiti50g unt 20gr	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,b.vaci50gr	orez cu legume 350 g (fara mazare)	iaurt 150g
	R4		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, biscuiti50g unt 20gr	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,ficatei 90 G	omleta 300g	iaurt 150g
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, biscuiti50g unt20gr	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,b.vaci50gr	orez cu legume 350 g (fara mazare)	iaurt 150g
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, biscuiti 50g,unt20g	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,ficatei 90gr	omleta 300g	iaurt 150g
Alti bolnavi copii (3-16 ani) diverse	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, biscuiti80, gem 50g unt 20gr	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,b.vaci100gr	orez cu legume 350 g (fara mazare)	iaurt 150g
	R4		ceai 250ml, paine 200g, gem50g, biscuiti50g unt 20gr	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr, ficatei pui 90g	omleta 300g	iaurt 150g
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, gem50g, biscuiti80g unt 20gr	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,b.vaci100gr	orez cu legume 350 g (fara mazare)	iaurt 150g
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, gem 50g, biscuiti80g	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,b.vaci100gr	omleta 300g	iaurt 150g
HIV/SIDA ADULTI			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 100ml, unt 20g,br.vaci 50g	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,ficatei 120g	omleta 300g,carne pui	napolitane 80g,mar
HIV/SIDA COPII			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 100ml, unt 20g,br.vaci 50g	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,ficatei 120gr	omleta 300g,carne pui	napolitane 80g,mar
HEPATITA ADULTI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, telemea desarata 100g, iaurt 100ml	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,b.vaci50gr	orez cu legume 350g,	biscuiti 50 g, mar
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, telemea desarata 100g, iaurt 100ml	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,FICATEI 50gr	orez cu legume 350g,carne pui	biscuiti 50 g, mar
HEPATITA COPII 3-16 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, telemea desarata 100g, iaurt 100ml	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,b.vaci50gr	orez cu legume 350g,	biscuiti 50 g, mar
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, telemea desarata 100g, iaurt 100ml	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr FICATEI50gr	orez cu legume 350g,carne pui	biscuiti 50 g, mar
HEPATITA COPII 0-3 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, telemea desarata 100g, iaurt 100ml	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,b.vaci50gr	orez cu legume 350g,	biscuiti 50 g, mar
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, telemea desarata 100g, iaurt 100ml	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr, FICATEI50gr	orez cu legume 350g,carne pui	biscuiti 50 g, mar
DIABET ADULTI			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 100ml, unt 20g,br.vaci 50g	supa cu galuste 400 ml, piure 250gr, ficatei 120 g	omleta 300g,carne pui	mar,telemea desarata 100g
DIABET COPII			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 100ml, unt 20g,br.vaci 50g	supa cu galuste 400 ml, piure 300gr, ficatei 120 g	omleta 300g,carne pui	mar,telemea desarata 100g
INSOTITORI COPII 0-3 ANI			ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, biscuiti50g unt 20gr	supa cu galuste 400ml, cartofi natur250gr,ficatei 90 G	omleta 300g	iaurt 150g
ALTI INSOTITORI (LA CERERE)						
SUGARI (0-3 ANI)			lapte praf, mucilagiu de orez	supa morcov, br calcica, carne fiarta - la indicatia medicului		

ASISTENT DIETETICIAN,
As. Stănilă Veronica
As. Mihaela Lupescu

SEF SERVICIU ADMINISTRATIV,
Ing. Ionașcu Cristi Constantin

ROMÂNIA
str. Octav Botez, nr. 2, cod 700116, Iaşi
tel: +40.232.267.719
fax: +40.232.276.321
email: secretariat@infectioase.ro
site: https://www.infectioase.ro

JUDEŢUL IAŞI
CONSILIUL JUDEŢEAN IAŞI

AVIZAT MANAGER,

AVIZAT MEDIC EPIDEMIOLOG,

MENIUL ZILEI
SPITALUL CLINIC DE BOLI INFECTIOASE "SFANTA PARASCHEVA" IASI
Data : MIERCURI

ALOCATIE	REGIM	NR	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
Alti bolnavi adulti (diverse)	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr,biscuiti 50g, margarina 20g	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	telemea 50g
	R4		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr,biscuiti 50g, margarina 20g	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	telemea 50g
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr,biscuiti 50g, margarina 20g	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	telemea 50g
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr,biscuiti 50g, margarina 20g	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	telemea 50g
Alti bolnavi copii (3-16 ani) diverse	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr,biscuiti 50g, margarina 20g	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	telemea 50g
	R4		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr,biscuiti 50g, margarina 20g	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	telemea 50g
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr,biscuiti 50g, margarina 20g	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	telemea 50g
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr,biscuiti 50g, margarina 20g	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	telemea 50g
HIV/SIDA ADULTI			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 150ml, unt 20g, sunca 50g	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g,carne pui 100g	pastai cu mamaliguta 350 gr,carne pui 80 gr	ou fiert +mar
HIV/SIDA COPII			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 150ml, unt 20g, sunca 50g	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g,carne pui 100g	pastai cu mamaliguta 350 gr,carne pui 80 gr	ou fiert +mar
HEPATITA ADULTI	R3H		ceai 250ml, paine 200g,gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	mar,br. Vaci 100 g
	R4H		ceai 250ml, paine 200g,gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	mar,br. Vaci 100 g
HEPATITA COPII 3-16 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200g,gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	mar,br. Vaci 100 g
	R4H		ceai 250ml, paine 200g,gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	mar,br. Vaci 100 g
HEPATITA COPII 0-3 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200g,gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	mar,br. Vaci 100 g
	R4H		ceai 250ml, paine 200g,gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	mar,br. Vaci 100 g
DIABET ADULTI			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 150ml, unt 20g, sunca 50g	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g,carne pui 100g	pastai cu mamaliguta 350 gr,carne pui 80 gr	telemea 100g +mar
DIABET COPII			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 150ml, unt 20g, sunca 50g	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g,carne pui 100g	pastai cu mamaliguta 350 gr,carne pui 80 gr	telemea 100g +mar
INSOTITORI COPII 0-3 ANI	r7		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr,biscuiti 50g, margarina 20g	bors de perisoare 400ml,ghiveci de legume 350g	paste cu sos tomat si legume 350 gr	telemea 50g
ALTI INSOTITORI (LA CERERE)						
SUGARI (0-3 ANI)			lapte praf, mucilagiu de orez	supa morcov, br calcica, carne fiarta - la indicatia medicului		

ASISTENT DIETETICIAN,
As. Stănilă Veronica
As. Mihaela Lupescu

SEF SERVICIU ADMINISTRATIV ,
Ing. Ionaşcu Cristi Constantin

ROMÂNIA
str. Octav Botez, nr. 2, cod 700116, Iași
tel: +40.232.267.719
fax: +40.232.276.521
email: secretariat@infectioase.ro
site: https://www.infectioase.ro

JUDEȚUL IAȘI
CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI

AVIZAT MANAGER,

AVIZAT MEDIC EPIDEMIOLOG,

MENIUL ZILEI
SPITALUL CLINIC DE BOLI INFECTIOASE "SFANTA PARASCHEVA" IASI
Data : JOI

ALOCATIE	REGIM	NR	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
Alti bolnavi adulti (diverse)	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci50gr, biscuiti 50g unt 20g	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g, cu branza de vaci 50g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	iaurt 150 gr
	R4		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci50gr, biscuiti 50g unt 20g	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g cu chiftele 90g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	iaurt 150 gr
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci50gr, biscuiti 50g unt 20g	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g, cu branza de vaci 50g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	iaurt 150 gr
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci50gr, biscuiti 50g unt 20g	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g cu chiftele 90g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	iaurt 150 gr
Alti bolnavi copii (3-16 ani) diverse	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci50gr, biscuiti 50g unt 20g	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g, cu branza de vaci 50g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	iaurt 150 gr
	R4		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci50gr, biscuiti 50g unt 20g	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g cu chiftele 90g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	iaurt 150 gr
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci50gr, biscuiti 50g unt20g	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g, cu branza de vaci 50g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	iaurt 150 gr
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci50gr, biscuiti 50g unt 20g	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g cu chiftele 90g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	iaurt 150 gr
HIV/SIDA ADULTI			ceai 250ml, paine 200g, br. vaci100g, unt 20 gr,iaurt 150 gr	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g cu chiftele 90g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr cu carne pui 100g	napolitane 80 gr, mar
HIV/SIDA COPII			ceai 250ml, paine 200g, br. vaci100g, unt 20 gr,iaurt 150 gr	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g cu chiftele 90g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr cu carne pui 100g	napolitane 80 gr, mar
HEPATITA ADULTI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci100gr,iaurt 150ml	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g, cu branza de vaci 50g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	mar, biscuiti 50g
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci100gr,iaurt 150ml	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g cu chiftele 90g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	mar, biscuiti 50g
HEPATITA COPII 3-16 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci100gr,iaurt 150ml	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g, cu branza de vaci 50g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	mar, biscuiti 50g
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci100gr,iaurt 150ml	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g cu chiftele 90g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	mar, biscuiti 50g
HEPATITA COPII 0-3 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci100gr,iaurt 150ml	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g, cu branza de vaci 50g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	mar, biscuiti 50g
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, b.vaci100gr,iaurt 150ml	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g cu chiftele 90g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	mar, biscuiti 50g
DIABET ADULTI			ceai 250ml, paine 200g, br. vaci100g, unt 20 gr,iaurt 150 gr	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g cu chiftele 90g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr cu carne pui 100g	ou fiert mar
DIABET COPII			ceai 250ml, paine 200g, br. vaci100g, unt 20 gr,iaurt 150 gr	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g cu chiftele 90g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr cu carne pui 100g	ou fiert mar
INSOTITORI COPII 0-3 ANI			ceai 250ml, paine 200g, b.vaci50gr, biscuiti 50g unt 20g	ciorba de pui 400ml,piure cartofi 250g cu chiftele 90g	mamaliga cu b.vaci si smantana 350gr	iaurt 150 gr
ALTI INSOTITORI (LA CERERE)						
SUGARI (0-3 ANI)			lapte praf, mucilagiu de orez	supa morcov, br calcica, carne fiarta - la indicatia medicului		

ASISTENT DIETETICIAN,
As. Stănilă Veronica
As. Mihaela Luposcu

SEF SERVICIU ADMINISTRATIV ,
Ing. Ionașcu Cristi Constantin

ROMÂNIA
str. Octav Botez, nr. 7, cod 700116, Iași
tel: +40.232.267.919
fax: +40.232.276.521
email: secretariat@infectioase.ro
site: https://www.infectioase.ro

JUDEȚUL IAȘI
CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI

AVIZAT MANAGER,

AVIZAT MEDIC EPIDEMIOLOG,

MENIUL ZILEI
SPITALUL CLINIC DE BOLI INFECTIOASE "SFANTA PARASCHEVA" IASI
Data : VINERI

ALOCATIE	REGIM	NR	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
Alti bolnavi adulti (diverse)	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, b.topita 2 cub, unt 20g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu legume 300gr	pilaf cu legume 350gr	mar, biscuiti 50g
	R4		ceai 250ml, paine 200g, b.topita 2 cub, unt 20g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu sos rosu si carne pui 300gr	pilaf cu legume 350gr	mar, biscuiti 50g
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, b.topita 2 cub, unt 20g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu legume 300gr	pilaf cu legume 350gr	mar, biscuiti 50g
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, b.topita 2 cub, unt 20g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu sos rosu si carne pui 300gr	pilaf cu legume 350gr	mar, biscuiti 50g
Alti bolnavi copii (3-16 ani) diverse	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, b.topita 2 cub, unt 20g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu legume 300gr	pilaf cu legume 350gr	mar, biscuiti 50g
	R4		ceai 250ml, paine 200g, b.topita 2 cub, unt 20g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu sos rosu si carne pui 300gr	pilaf cu legume 350gr	mar, biscuiti 50g
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, b.topita 2 cub, unt 20g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu legume 300gr	pilaf cu legume 350gr	mar, biscuiti 50g
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, b.topita 2 cub, unt 20g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu sos rosu si carne pui 300gr	pilaf cu legume 350gr	mar, biscuiti 50g
HIV/SIDA ADULTI			ceai 250ml, paine 200g, b.topita2 cub, unt 20 gr,iaurt 150gr	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu sos rosu si carne pui 300gr	pastai cu mamaliga 350gr,carne pui 100g	telemea 100 g,mar
HIV/SIDA COPII			ceai 250ml, paine 200g, b.topita2cub, unt 20 gr,iaurt 150gr	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu sos rosu si carne pui 300gr	pilaf cu legume 350gr,carne pui 100g	telemea 100 g,mar
HEPATITA ADULTI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, telemea100 gr, biscuiti 100g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu legume 300gr	pilaf cu legume 350gr	iaurt 150g, mar
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, telemea100 gr, biscuiti 100g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu sos rosu si carne pui 300gr	pilaf cu legume 350gr	iaurt 150g, mar
HEPATITA COPII 3-16 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, telemea100 gr, biscuiti 100g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu legume 300gr	pilaf cu legume 350gr	iaurt 150g, mar
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, telemea100 gr, biscuiti 100g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu sos rosu si carne pui 300gr	pilaf cu legume 350gr	iaurt 150g, mar
HEPATITA COPII 0-3 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, telemea100 gr, biscuiti 100g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu legume 300gr	pilaf cu legume 350gr	iaurt 150g, mar
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, telemea100 gr, biscuiti 100g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu sos rosu si carne pui 300gr	pilaf cu legume 350gr	iaurt 150g, mar
DIABET ADULTI			ceai 250ml, paine 200g, b.topita2cub, unt 20 gr,iaurt 150gr	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu sos rosu si carne pui 300gr	pastai cu mamaliga 350gr,carne pui 100g	telemea 100 g,mar
DIABET COPII			ceai 250ml, paine 200g, b.topita2cub, unt 20 gr,iaurt 150gr	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu sos rosu si carne pui 300gr	pilaf cu legume 350gr,carne pui 100g	telemea 100 g,mar
INSOTITORI COPII 0-3 ANI		x7	ceai 250ml, paine 200g, b.topita 2 cub, unt 20g,	Bors taranesc de legume 400ml,paste cu sos rosu si carne pui 300gr	pilaf cu legume 350gr	mar, biscuiti 50g
ALTI INSOTITORI (LA CERERE)						
SUGARI (0-3 ANI)			lapte praf, mucilagiu de orez	supa morcov, br calcica, carne fiarta - la indicatia medicului		

ASISTENT DIETETICIAN,
As. Stănilă Veronica
As. Mihaela Lupescu

SEF SERVICIU ADMINISTRATIV ,
Ing. Ionașcu Cristi Constantin

ROMÂNIA
str. Octav Bentz, nr. 2, cod 700116, Iași
tel: +40.232.267.719
fax: +40.232.276.521
email: secretariat@infectioase.ro
site: https://www.infectioase.ro

JUDEȚUL IAȘI
CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI

AVIZAT MANAGER,

AVIZAT MEDIC EPIDEMIOLOG,

MENIUL ZILEI

SPITALUL CLINIC DE BOLI INFECTIOASE "SFANTA PARASCHEVA" IASI

Data : SAMBATA

ALOCATIE	REGIM	NR	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
Alti bolnavi adulti (diverse)	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, unt 20g,	Bors rusesc 400ml,mancarica de cartofi 350gr	Budinca de orez ci mere 350 gr	branza vaci 100g
	R4		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, unt 20g,	Bors rusesc 400ml,mancarica de cartofi 350gr_+CARNE PUI	Budinca de orez ci mere 350 gr	branza vaci 100g
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, unt 20g,	Bors rusesc 400ml,mancarica de cartofi 350gr	Budinca de orez ci mere 350 gr	branza vaci 100g
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, unt 20g,	Bors rusesc 400ml,mancarica de cartofi 350gr+CARNE PUI	Budinca de orez ci mere 350 gr	branza vaci 100g
Alti bolnavi copii (3-16 ani) diverse	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, unt 20g,	Bors rusesc 400ml,mancarica de cartofi 350gr	Budinca de orez ci mere 350 gr	branza vaci 100g
	R4		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, unt 20g,	Bors rusesc 400ml,mancarica de cartofi 350gr+CARNE PUI	Budinca de orez ci mere 350 gr	branza vaci 100g
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, unt 20g,	Bors rusesc 400ml,mancarica de cartofi 350gr	Budinca de orez ci mere 350 gr	branza vaci 100g
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, unt 20g,	Bors rusesc 400ml,mancarica de cartofi 350gr+CARNE PUI	Budinca de orez ci mere 350 gr	branza vaci 100g
HIV/SIDA ADULTI			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 150ml, unt 20g,sunca 50g	Bors rusesc 400ml,mancarica de cartofi 350gr cu carne pui 100 g	mancare de varza 300 gr,mamaliga 250gr,carne pui 100 gr	branza topita 2 cub,mar
HIV/SIDA COPII			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 150ml, unt 20g,sunca 50g	Bors rusesc 400ml,mancarica de cartofi 350gr cu carne pui 100 g	mancare de varza 300 gr,mamaliga 250gr,carne pui 100 gr	branza topita 2 cub,mar
HEPATITA ADULTI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	Bors rusesc 400ml, paste cu legume 350gr	Budinca de orez ci mere 350 gr	telema desarata 50g, mar
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	Bors rusesc 400ml, paste cu carne 350gr	Budinca de orez ci mere 350 gr	telema desarata 50g, mar
HEPATITA COPII 3-16 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	Bors rusesc 400ml, paste cu legume 350gr	Budinca de orez ci mere 350 gr	telema desarata 50g, mar
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	Bors rusesc 400ml, paste cu carne 350gr	Budinca de orez ci mere 350 gr	telema desarata 50g, mar
HEPATITA COPII 0-3 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	Supa cu taietei 400ml, piure 300gr,b.vaci 100 gr	Budinca de orez ci mere 350 gr	telema desarata 50g, mar
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, gem 50g, biscuiti 50g, iaurt 150ml	Supa cu taietei 400ml, piure 300gr,carne pui 130 gr	Budinca de orez ci mere 350 gr	telema desarata 50g, mar
DIABET ADULTI			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 150ml, unt 20g,sunca 50g	Bors rusesc 400ml,mancarica de cartofi 350gr cu carne pui 100 g	mancare de varza 300 gr,mamaliga 250gr,carne pui 100 gr	branza topita 2 cub,mar
DIABET COPII			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 150ml, unt 20g,sunca 50g	Bors rusesc 400ml,mancarica de cartofi 350gr cu carne pui 100 g	mancare de varza 300 gr,mamaliga 250gr,carne pui 150 gr	branza topita 2 cub,mar
INSOTITORI COPII 0-3 ANI			ceai 250ml, paine 200g, gem50gr, unt 20g,	Bors rusesc 400ml,mancarica de cartofi 350gr	Budinca de orez ci mere 350 gr	branza vaci 100g
ALTI INSOTITORI (LA CERERE)						
SUGARI (0-3 ANI)			lapte praf, mucilagiu de orez	supa morcov, br calcica, carne fiarta - la indicatia medicului		

ASISTENT DIETETICIAN,
As. Stănilă Veronica
As. Mihaela Lupescu

SEF SERVICIU ADMINISTRATIV ,
Ing. Ionașcu Cristi Constantin

ROMÂNIA
str. Octav Botez, nr. 2, cod 700116, Iași
tel: +40.232.267.719
fax: +40.232.276.521
email: secretariat@infectioase.ro
site: https://www.infectioase.ro

JUDEȚUL IAȘI
CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI

AVIZAT MANAGER,

AVIZAT MEDIC EPIDEMIOLOG,

MENIUL ZILEI

SPITALUL CLINIC DE BOLI INFECTIOASE "SFANTA PARASCHEVA" IASI

Data : DUMINICA

ALOCATIE	REGIM	NR	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
Alti bolnavi adulti (diverse)	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, biscuiti 50g, unt 20G	Ciorba de legume 400ml, cartofi natur cu branza de vaci 350 gr	paste cu branza de vaci 300 gr	telemea 100g
	r4		ceai 250ml, paine 200g, biscuiti 50g, unt 20G	Ciorba de legume 400ml, cartofi natur cu carne pui 350 gr	paste cu branza de vaci 300 gr	telemea 100g
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, biscuiti 50g, unt 20G	Ciorba de legume 400ml, cartofi natur cu branza de vaci 350 gr	paste cu branza de vaci 300 gr	telemea 100g
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, biscuiti 50g, unt 20G	Ciorba de legume 400ml, cartofi natur cu carne pui 350 gr	paste cu branza de vaci 300 gr	telemea 100g
Alti bolnavi copii (3-16 ani) diverse	R2		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g morcov fiert 200g	supa morcov 1L, orez fiert 300g	orez fiert 300g, ceai menta 250 ml,	morcov fiert 200gr
	R2A		ceai 250 ml, paine praj 200g, orez fiert 300g,br.vaci 100g, morcov fiert 100g	supa radacinoase 1L, orez fiert 300g, carne fiarta 80g	orez fiert 300g, br vaci 100g ceai 250 ml,	morcov fiert 100gr
	R3		ceai 250ml, paine 200g, biscuiti 50g, unt 20G	Ciorba de legume 400ml, cartofi natur cu branza de vaci 350 gr	paste cu branza de vaci 300 gr	telemea 100g
	R4		ceai 250ml, paine 200g, biscuiti 50g, unt 20G	Ciorba de legume 400ml, cartofi natur cu carne pui 350 gr	paste cu branza de vaci 300 gr	telemea 100g
	R3D		ceai 250ml, paine 200g, biscuiti 50g, unt 20G	Ciorba de legume 400ml, cartofi natur cu branza de vaci 350 gr	paste cu branza de vaci 300 gr	telemea 100g
	R4D		ceai 250ml, paine 200g, biscuiti 50g, unt 20G	Ciorba de legume 400ml, cartofi natur cu carne pui 350 gr	paste cu branza de vaci 300 gr	telemea 100g
HIV/SIDA ADULTI			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 100ml, ou fiert, unt 20g	Ciorba de legume 400ml, cartofi natur cu carne pui 350 gr	omleta cu carne pui 100 g	mar, telemea 100g
HIV/SIDA COPII			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 100ml, ou fiert, unt 20g	Ciorba de legume 400ml, cartofi natur cu carne pui 350 gr	omleta cu carne pui 100 g	mar, telemea 100g
HEPATITA ADULTI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, br. vaci 100g, biscuiti 50g,	Ciorba de pui 400ml, ghiveci de legume 350 gr,	paste cu branza de vaci 350 g	iaurt,mar
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, gem 50g, biscuiti 100g, iaurt 150ml,	Ciorba de pui 400ml, ghiveci de legume 350 gr,	paste cu branza de vaci 350 gr	iaurt,mar
HEPATITA COPII 3-16 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200g, gem50g, biscuiti 100g, iaurt 150ml,	Ciorba de pui 400ml, cartofi natur 300 gr,b.vaci 150 gr	paste cu branza de vaci 350 gr	iaurt,mar
	R4H		ceai 250ml, paine 200g, gem50g, biscuiti 100g, iaurt 150ml,	Ciorba de pui 400ml, cartofi natur 300 gr,carne pui130g	paste cu branza de vaci 350 gr	iaurt,mar
HEPATITA COPII 0-3 ANI	R3H		ceai 250ml, paine 200gr, iaurt 150 ml, br vaci 50gr	Ciorba de pui 400ml, cartofi natur 300 gr,b.vaci 130 gr	paste cu branza de vaci 350 gr,	iaurt,mar
	R4H		ceai 250ml, paine 200gr, iaurt 150 ml, br vaci 50gr	Ciorba de pui 400ml, cartofi natur 300 gr,carne 130 gr	paste cu branza de vaci 350 gr,	iaurt,mar
DIABET ADULTI			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 100ml, ou fiert, unt 20g	Ciorba de legume 400ml, cartofi natur cu carne pui 350 gr	omleta cu carne pui 100 g	mar, telemea 100g
DIABET COPII			ceai 250 ml, paine 200g, iaurt 100ml, ou fiert, unt 20g	Ciorba de legume 400ml, cartofi natur cu carne pui 350 gr	omleta cu carne pui 100 g	mar, telemea 100g
INSOTITORI COPII 0-3 ANI			ceai 250ml, paine 200g, biscuiti 50g, unt 20G	Ciorba de legume 400ml, cartofi natur cu carne pui 350 gr	paste cu branza de vaci 300 gr	telemea 100g
ALTI INSOTITORI (LA CERERE)						
SUGARI (0-3 ANI)			lapte praf, mucilagiu de orez	supa morcov, br calcica, carne fiarta - la indicatia medicului		

ASISTENT DIETETICIAN,
As. Stănilă Veronica
As. Mihaela Lupescu

SEF SERVICIU ADMINISTRATIV ,
Ing. Ionașcu Cristi Constantin