

BOALA X

Termenul de Boala X, utilizat si anterior de OMS pentru a descrie un agent patogen necunoscut, dar cu potential epidemic , este utilizat acum pentru a descrie o boala misterioasa si mortala care a fost raportata in Republica Democrata Congo- provincia Kwango, unde s-au inregistrat sute de cazuri si zeci de decese. Aceasta are o denumire generica pana la identificare si pana la primirea unui nume specific. Nu este cunoscut agentul etiologic , aceasta poate fi determinata de un virus sau de o bacterie. Ca atare se aplica un tratament simptomatic ,iar in cazurile grave , un tratament suportiv.

Pana acum este cunoscut faptul ca se transmite prin aer, dar boala deja provoaca ingrijorari la nivel mondial, deoarece este contagioasa si se raspandeste rapid.

Se stie de asemenea ca simptomele seamana in primele zile cu gripa, adica este prezenta febra, oboseala, secretiile nazale, durerile de cap , tusea. Se mai manifesta prin dureri musculare si articulare. In cazurile severe simptomele escaladeaza la dificultati de respiratie, anemie si semne de malnutritie acuta, probleme gastrointestinale , diaree, varsaturi, tulburari neurologice, sangerari si eruptii cutanate suspecte. Decesul intervine de obicei cand apar dificultati de respiratie , anemie si semne de malnutritie acuta.

Totusi simptomele exacte ale bolii sunt inca necunoscute. De aceea trebuie excluse prin investigatii suplimentare si teste de laborator alte boli suspectate precum ar fi rujeola, gripa, pneumonia acuta, infectia cu *Escherichia coli*, Covid -19, malaria.

In prima faza medicii considera pneumonia acuta, gripa, Covid 19 , rujeola, malaria ca posibile cauze pentru Boala X, dar boala poate fi si un amestec de boli care provoaca epidemie, inclusiv alte boli transmise de tantari , cum ar fi dengue sau chikungunya.

OMS s-a implicat pentru a investiga focarul din Congo ,detectat pentru prima data la sfarsitul lunii octombrie,dar adus in atentia guvernului din Congo abia la inceputul lunii decembrie, dar eforturile lor sunt ingreunate de locatia indepartata a centrului focarului din provincia Kwango ,aflata la circa 700 km de capitala, precum si de faptul ca multe dintre cazurile severe de Boala X sunt caracterizate de malnutritie severa , ceea ce face mai dificila identificarea sursei bolii.

OMS apreciaza ca in Congo este un nivel actual de risc ridicat ,mai ales in regiunea afectata. La nivel national riscul este considerat moderat, iar la nivel regional si global nivelul de risc este scazut.In ceea ce priveste decesele inregistrate rapoartele initiale enumerau intre 79 si 143 decese, dar numarul creste continuu.

Este confirmata de catre OMS si informatia conform careia boala afecteaza in mod deosebit persoanele tinere, peste 64 % dintre cazuri au fost raportate la persoanele sub 14 ani, 53% dintre cazuri au aparut la copiii sub varsta de 5 ani, jumatate din numarul deceselor inregistrandu-se la aceasta grupa de varsta.

In era cand exista o conectivitate globala de calatorie, precum si aglomeratiile urbane , asistenta medicala precara din zona rurala poate amplifica riscul ca Boala X sa se raspandeasca si in alte zone.

Pentru evitarea bolii populatia trebuie sa adopte masuri de protectie . Totul porneste de la sfaturile esentiale pentru mentinerea sanatatii, cum ar fi practicarea unei bune igiene personale, purtarea mastii in locurile aglomerate, intarirea sistemului imunitar, limitarea contactului cu animale salbatice sau domestice care prezinta semne de boala , vaccinarea, evitarea calatoriilor in zonele cu risc ridicat de contaminare, raportarea din timp a simptomelor neobisnuite.