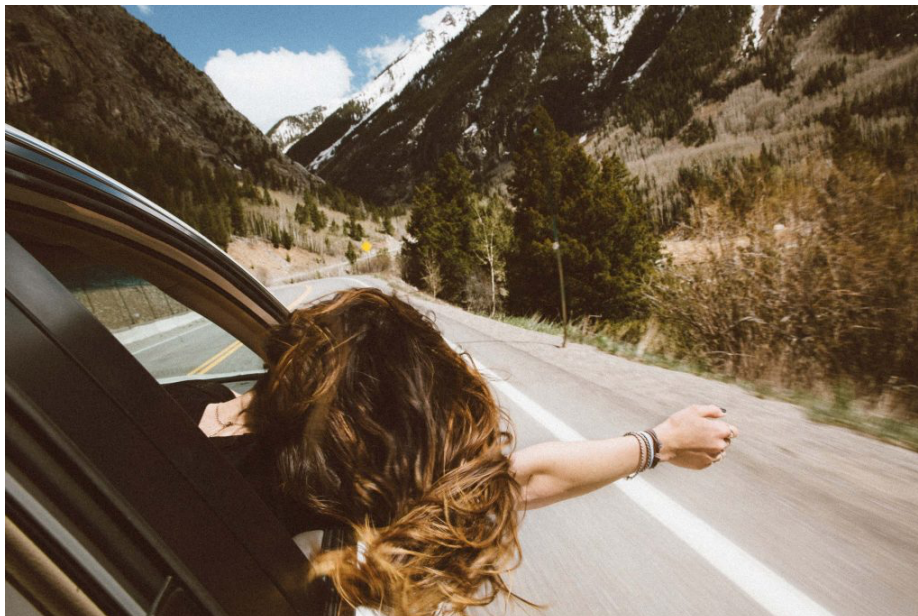


BOLI INFECȚIOASE ASOCIATE CALATORIILOR

Încă din cele mai vechi timpuri oamenii calatoresc, numărul calatoriilor internaționale fiind în continuă creștere. Zona cea mai vizitată este Europa, urmată de Asia, zona Pacificului și continentul american.

O dată cu venirea verii și totodată a perioadei concediilor, tot mai multe persoane hotărăsc să își petreacă această perioadă călătorind în diverse locații din țară, la mare sau la munte, dar și în țări străine.



Acest lucru poate să ducă la apariția unor boli asociate călătoriilor, care de cele mai multe ori au o etiologie infecțioasă.

Dintre cele mai frecvente patologii cu care turiștii se confruntă amintim diareea călătorului și malarie.

Diareea călătorului este specifică mai ales turiștilor care vizitează regiunile subdezvoltate sau în curs de dezvoltare. De cele mai multe ori această afecțiune este autolimitantă, dar netratată poate asocia unele complicații.

Simptomele întâlnite în cazul formelor ușoare ale diareei călătorului sunt: greață, varsăturile, durerile abdominale cu caracter colicativ și emisia a 3-4 scaune diareice. În formele severe pot apărea febra și crampele abdominale care sunt mult mai intense iar scaunele diareice pot fi însoțite de striuri sanguinolente.

Etiologia diareei călătorului este cel mai frecvent bacteriană, dar poate fi virală sau parazitară. Bacteriile cel mai des implicate sunt *Escherichia coli* și *Salmonella spp*, urmate de *Campylobacter spp*. În cazul etiologiei virale, cel mai frecvent este implicat Norovirusul, acesta fiind în special izolat la persoanele care s-au întors din croaziere.

În ceea ce privește tratamentul diareei călătorului, cel mai important remediu este rehidratarea pentru a putea acoperi pierderile de electroliti. Acest lucru se poate realiza prin utilizarea

sarurilor de rehidratare. O alta parte importanta a tratamentului este regimul igienico-dietetic. Pe perioada bolii, pana la normalizarea tranzitului intestinal se recomanda consumul unor alimente precum orezul fiert cu morcovi in asociere cu covrigi uscati sau paine prajita.

Tratamentul antibiotic nu se recomanda in cazul formelor usoare. Acesta este rezervat formelor severe, caz in care se impune prezentarea la medicul infectionist care va decide antibioterapia optima.

In ceea ce priveste metodele de preventie, avand in vedere faptul ca, cel mai frecvent, aceasta patologie apare ca urmare a consumul de alimente sau apa contaminata, este recomandat ca acestea sa fie consumate doar din surse sigure. Se recomanda consumul de apa doar imbuteliata iar alimentele sa fie gatite optim.

O alta patologie frecvent intalnita este malaria. Aceasta este provocata de un parazit din genul *Plasmodium* care este transmis prin intepatura femelei infectate de tantar *Anopheles*. Aceasta specie de tantar este raspandita pe teritoriul Africii, in America Latina si in anumite zone ale Asiei.



In functie de parazitul implicat boala poate fi usoara, insa netratata poate sa imbrace forme severe, fiind posibil chiar si decesul.

Cele mai frecvente simptome ale malariei sunt: febra, frisoanele, durerile musculare si cefaleea. In ceea ce priveste masurile de protectie se recomanda purtarea unor haine care sa acopere integral pielea pentru a evita muscatura de tantar, utilizarea repelentilor care contin DEET sau Picaridin. O alta metoda de protectie este utilizarea aerului conditionat in spatiile destinate odihnei sau sa se utilizeze plase de tantari tratate cu Permetrina, aceasta substanta poate fi utilizata si la impregnarea hainelor.

Chimioprofilaxia infectiei se realizeaza prin administrarea de clorochina sau hidroxiclorochina. In cazul in care parazitul este rezistent la aceasta substanta , se utilizeaza Meflochina sau

Doxiciclina. Administrarea acestor medicamente va incepe inainte de plecare si va continua 4 saptamani dupa intoarcere.